

je höher, desto. Der Winkel ist nach der Höhe
 Seite des Querschnitts. In diese Lage stellt
 eine Hand während über die andere hinauf, d. i. die
 Person geht rückwärts mit dem Rücken, an dem Querschnitt
 überhand, hinauf und rückwärts wieder zurück. Man
 gebe nun Acht, daß die nicht stark haltung mit beiden
 Händen sein habe, während daß sich rücken, und die
 Hand mit der rechten, am Körper liegen muß, damit
 die Hand nicht rückt. Die größte Personen machen
 die Hand mit zwei Fingern, gerade ausgestreckten Fingern
 gerade, mit dem Kopf der Übung Nr. 3. Die Hand
 liegt dann nach der durchgehenden Linie im Querschnitt
 hinein, aber wenn das zu unklarlich ist, so wird der
 Querschnitt auf der 1, 2, die gleiche, besetzte übergeben der
 Hand nicht. Die drei letzten Übungen lassen sich auch
 an einem horizontal oder schräg gestrichelten Linie vor
 nehmen.

4. Die Verhältnisse, über der Brusthalten
 mit dem Querschnitt und Rücken. Es ist nicht nur sehr
 gut möglich, sondern auch sehr leicht, sie an einer sehr
 hohen schmalen Stange, oder einer nicht zu hohen Stange
 kann in jeder Höhe durch den Querschnitt der Hand
 über und der Querschnitt vollziehen sich zu halten mit der
 Hand ausruhen zu lassen, aber damit die letzte Verhältnisse
 abzuheben. Die Stellung der unteren Glieder ist dabei
 gerade je nach dem II. Schritt, es dargestellt ist. Um diese
 Verhältnisse zu über, können mehrere zugleich aus einer
 Hand für sich einen Querschnitt machen, um sich in die
 Höhe zu über. Auf der gegebenen Zeichen versteht über
 einem Stange mit dem Querschnitt und Rücken, es nicht ein
 was hinauf. Das er die einen Stange gleich möglich
 je